

## Последствия игромании

Игромания – это болезнь, лечение которой должно быть обязательным.

Она может приводить к социальной дезадаптации: игрок перестает общаться с родными и друзьями, он теряет связь с окружающим миром, возникают проблемы на работе или в школе, растут финансовые расходы и появляются долги.

Для самого игрока это может закончиться длительной депрессией и суицидом. Параллельно могут развиваться другие зависимости – алкогольная, наркотическая. Родных зависимого от игр человека интересует, как избавиться от игромании. Но для начала нужно, чтобы игрок сам этого захотел. Вылечиться от игровой зависимости можно, но терапия должна быть комплексной.

## Симптомы игровой зависимости

**Патологическое влечение к игре.** Мысли зависимого сконцентрированы только на игре. Другие интересы и потребности отходят на второй план.

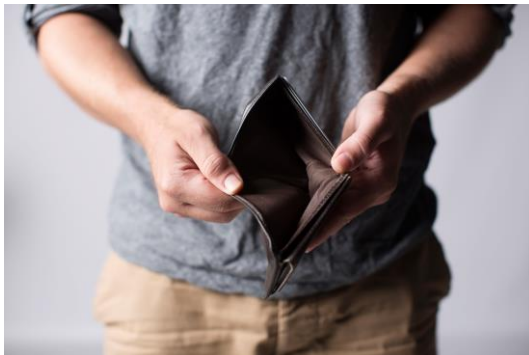
**Утрата контроля.** Жизнь начинает крутиться вокруг игры.

**Синдром отмены.** Если человек не играет, он начинает плохо спать, становится агрессивным, раздражительным, затевает конфликты, может быть тревожным и суетливым.

**Отрицание.** Это психологическая защита: игнорирование действительности, нежелание обсуждать сложившуюся ситуацию. Оно позволяет играть дальше. Потому что осознать всю картину больно.

## Виды игровой зависимости

- Компьютерная игромания – это склонность к играм на смартфоне, приставке, компьютере.
- Игромания, связанная с азартными играми в казино, – это классический вариант лудомании (карточные игры, рулетка, различные виды игровых автоматов).
- Игромания, связанная с коммерческими играми, – ставки на спорт в букмекерских конторах, участие в лотереях и телевикторинах.
- Игромания, связанная с финансовыми рынками – патологическое пристрастие к игре на фондовом рынке, Форексе, рынке криптовалют.



Избавиться от игровой зависимости самостоятельно не получится, понадобится помощь специалистов. Но вылечиться от игромании можно. На базе "Полоцкой областной психиатрической больницы" оказывается психиатрическая, психологическая, психотерапевтическая, в том числе анонимная помощь, лицам, страдающим игровой зависимостью, а так же семьям, в которых один из членов семьи страдает патологическим влечением к играм. Медицинская и психологическая помощь оказывается в амбулаторных, стационарных условиях, а также на базе отделения дневного пребывания и в рамках реабилитационных программ.

Наши контакты:

Телефон отделения №3:

**+375(214)77 18 42**

Регистратура диспансера:

**+375(214)77-30-68**

Телефон доверия:

**+375(214)77-22-20**

**+375(214)46-80-52**



Игровая зависимость или игромания – это патологическое пристрастие человека к азартным или компьютерным играм. По-другому называется лудоманией, игровой зависимостью или гэмблинг-зависимостью. Благодаря развитию технологий и интернету проблема игромании получила новый толчок к распространению. Зависимость от игры возникает так же быстро, как и зависимость от наркотиков. Впервые сыграв и ощутив удовлетворение от игры, человек подсаживается на эти эмоции и хочет испытывать их снова и снова.

**Учреждение  
здравоохранения  
«Полоцкая областная  
психиатрическая  
больница»**

**Наш сайт - <https://popb.by>**



**Игровая  
зависимость. Виды,  
симптомы и  
последствия.**

**Разработала  
Врач-психиатр-нарколог  
Панкова М.Ю.**

**2022ГОД**