

Подростковый возраст по своему содержанию переломный, кризисный, знаменует собой переход от детства к взрослой жизни.

Почему же подростки пробуют наркотики?

- Любопытство
- незрелость, неумение удовлетворять свои потребности здоровыми способом.
- трудности в общении – чаще возникают из-за скованности, закрытости.
- стремление достичь творческого или интеллектуального успеха.
- Низкая самооценка, Склонность к подражанию и внушаемость.
- потребность быть принятым в компании сверстников, употребляющих наркотики,
- скука, желание сделать свою жизнь более «яркой»,
- алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья.



Обратите внимание, если...

- ❖ появились точечные следы от укусов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов;
- ❖ Постоянный поиск денег, либо одалживание у родителей, друзей, большие денежные траты непонятно на что;
- ❖ использование жаргона («травка», «колеса», «ханка» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.);
- ❖ Частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;
- ❖ Необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к оценкам;
- ❖ Обнаружение предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, таблеток в вещах; шприцев, игл, резиновых жгутов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, тюбиков из-под различных средств бытовой химии;
- ❖ Сужение круга интересов, потеря к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями.



ПОМНИТЕ!

Если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия, и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас необходимой помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему не хватает в жизни.

Что же нужно сделать, как уберечь своего ребенка от употребления наркотиков?

✓Учитесь слушать ребенка. Ребенок должен знать, что Вам интересен его внутренний мир, его проблемы и переживания.

✓Говорите с ребенком на равных, не упрекайте. Давайте советы, но не «давите» советами.

✓Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации. Уделяйте ребенку больше внимания, не критикуйте, будьте вежливы и корректны.

✓Необходимо научить ребенка мыслить самостоятельно, говорить «НЕТ».

✓Помогите научиться ребенку понимать и принимать последствия своих действий.

✓В любой ситуации сохраняйте доверие ребенка к себе. Крик и угрозы лишь оттолкнут от Вас ребенка.

✓Не бойтесь говорить с ребенком о проблеме алкоголя и наркотиков.

✓Помогите своим детям найти увлечения, занятия.

✓Ваш ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

✓Помогите научиться ребенку развлекать себя, преодолевать плохое настроение, бороться с неудачами, извлекать из них жизненный опыт.

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ БЫТЬ



Если Вам нужна помощь
– приходите!

ВАМ ПОМОГУТ!

Учреждение
здравоохранения
«Полоцкая областная
психиатрическая
больница»
г. Полоцк, улица 23-х
Гвардейцев 4а. Телефоны:
77-30-68,
Телефон психологической
службы **74-17-42**
Телефон доверия г.Полоцк
(8.00-20.00)
77-22-20

Учреждение
здравоохранения
«Полоцкая областная
психиатрическая
больница»
Наш сайт - <https://popb.by>



Профилактика
наркомании у
подростков



Разработала
Подростковый врач-психиатр-
нарколог Кисель И.Н.